СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
НАУК О ЖИЗНИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
Юридический адрес: ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, г. Москва, 119048
Почтовый адрес: ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, г. Москва, ГСП-1, 119991
тел.: 8 (499) 248-05-53, rectorat@staff.sechenov.ru

ОКПО 01896659 ОГРН 1027739291580 ИНН/КПП 7704047505/770401001

10 НОЯ 2026 № 9109/03.02.1-18/02.01

на № _____ **от** _____

Общероссийскому объединению
работодателей
«Российский союз промышленников
и предпринимателей»

109240, г. Москва,
Котельническая набережная, д. 17

rspp@rspp.ru

О подходах к внедрению системы корпоративного предиктивного здоровьесбережения ВитаКод

Уважаемые коллеги!

Сеченовский Университет реализует поэтапный подход к внедрению системы управления корпоративным предиктивным здоровьесбережением ВитаКод. Предлагаемое решение объединяет научно-медицинские подходы, цифровые инструменты и организационные механизмы для совершенствования профилактической работы с сотрудниками с учетом особенностей предприятия и оценки ее результатов.

Ключевую основу ВитаКод составляют научно обоснованные методики предиктивного здоровьесбережения Сеченовского Университета, направленные на раннее выявление факторов риска и неблагоприятных изменений состояния здоровья, персонализацию профилактических мероприятий и оценку их результативности. Цифровая платформа обеспечивает практическое применение этих методик, объединяя разнородные данные о здоровье работников, инструменты аналитической оценки и механизмы управляемого профилактического сопровождения.

1. Оценка действующей системы заботы о здоровье работников.

На начальном этапе изучаются действующие программы охраны здоровья, медицинского обслуживания, добровольного медицинского страхования и социальной поддержки, а также условия труда различных категорий сотрудников. Оцениваются доступность профилактических мероприятий для сменных производств и удаленных площадок, согласованность действий подразделений и возможности использования имеющихся информационных ресурсов. По итогам определяются задачи, решение которых может принести наибольшую практическую пользу.

2. Определение приоритетов и согласование организационной модели.

Совместно с руководством предприятия определяются цели программы, ожидаемые результаты и способы их оценки. Согласуются порядок взаимодействия кадровой службы, охраны труда, корпоративной медицины, производственных и социальных подразделений, распределение ответственности и необходимые организационные решения. Предлагаемый подход ориентирован не на замену действующих механизмов, а на их согласование и развитие.

3. Формирование программы профилактики и сопровождения работников.

С учетом результатов обследования определяются группы сотрудников, для которых профилактические мероприятия наиболее актуальны, и подбираются соответствующие научно обоснованные подходы. При наличии готовых методических решений они адаптируются к особенностям предприятия; при необходимости предусматривается разработка и дополнительная проверка специализированных программ. Для участников устанавливаются понятный порядок взаимодействия, перечень мероприятий, возможность обращения к специалистам и способы оценки результатов.

Особое внимание уделяется применению методик предиктивного здоровьесбережения, предусматривающих комплексную оценку факторов риска на основе доступных медицинских и иных данных, выявление групп повышенного профилактического внимания, формирование персонализированных сценариев сопровождения и динамическую оценку изменений состояния здоровья. Это позволяет перейти от преимущественно периодических профилактических мероприятий к непрерывному, проактивному управлению рисками для здоровья работников.

4. Подготовка условий для применения цифрового решения.

Определяются условия использования ВитаКод и возможности взаимодействия с действующими информационными системами предприятия. Подключение необходимых источников сведений осуществляется по согласованию и при наличии правовых оснований. Особое внимание уделяется защите персональных данных и врачебной тайны: работодатель получает только обобщенные показатели программ, без индивидуальных сведений о здоровье сотрудников.

5. Проведение ограниченной апробации.

Первоначальное применение системы предлагается ограничить одной программой и согласованной группой участников. Это позволит оценить удобство взаимодействия для сотрудников и специалистов, согласованность действий подразделений, качество информации и применимость выбранных показателей. По итогам апробации уточняются необходимые решения и определяется целесообразность расширения программы.

6. Поэтапное распространение на другие подразделения и площадки.

При положительных результатах апробации система может последовательно распространяться на новые категории работников, производственные площадки и направления профилактики. Темпы расширения определяются готовностью предприятия, доступностью медицинских и иных услуг, результатами предшествующих этапов и необходимыми ресурсами.

7. Оценка результатов и дальнейшее совершенствование.

После внедрения предусматривается регулярная оценка охвата сотрудников профилактическими мероприятиями, их участия в программах, динамики согласованных групповых показателей и, при наличии необходимых данных, организационно-экономических результатов. Это позволит работодателю принимать более обоснованные решения о развитии корпоративной медицины и использовании средств, направляемых на сохранение здоровья и профессионального долголетия работников.

Уверены, что совместная работа Сеченовского Университета и ООР «Российский союз промышленников и предпринимателей» в рамках предложенного подхода к внедрению позволит достигнуть главной цели – сохранения здоровья и работоспособности населения, а также внедрения передовых стандартов корпоративного предиктивного здоровьесбережения на предприятиях.

Ректор П.В. Глыбочко

Исп.: Углева Е.С.
ugleva_e_s@staff.sechenov.ru